

八銚自治振興区の活動紹介

八銚自治振興区では様々な地域活動・イベントを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

定住勉強会 2月22日(木)



▲参加者で記念撮影！熱い会でした。



▲他自治振興区のマネージャーも参加

庄原市の定住促進の先駆者である口和自治振興区の清水孝清区長を講師にお招きし、定住勉強会を開催しました。

2012年以降に35件の移住者を受け入れている口和自治振興区の空き家対策の取り組みや、移住者が地域に馴染めるようフォローをされ、移住者が移住者を呼ぶ事例を聞きました。

他自治振興区の定住担当地域マネージャーも多数参加され、地域を超えて定住について意見交換しました。



清水区長からのアドバイス

- まず、動くこと、行動すること。
柔道で例えると「攻める」は守りにもなる。
- 関係人口を増やすこと。定住の前段として、人に来てもらい人と付き合うことも大切。

創作教室 2月24日(土)



▲それぞれの個性で素敵な作品ができました♪

鳥取県日南町の坪倉京子さんを講師にお招きし、創作教室を開催しました。

今回はポーセラーツ（白磁にシール感覚で使える柄転写紙などを使って、オリジナル食器が作れるハンドクラフトアート）を体験しました。参加者からは「マグカップにシールを貼り付けた時に空気を抜くのが難しかった」「自分好みの作品が完成して良かった」と感想をいただきました。



地域包括医療・ケアシステム講演会

3月2日(土)



▲町内外から約110名が来場され会場の席は埋めつくされました。



▲講演をされる郷力和明院長

西城市民病院長の郷力和明先生を講師にお招きし、西城市民病院を核として行われている保健・医療・福祉・介護分野の一体的なサービス提供ができる「地域包括医療・ケアシステム」の仕組みについて学ぶ講演会を、西城町自治振興区連絡協議会主催で開催しました。

講演会では、郷力院長から介護予防・在宅療養・認知症など、非常に分かりやすく、大変貴重なお話をいただきました。

地域の魅力 掘り起こし!



vol.5 「地域包括医療・ケアシステム講演会」開催

主催：西城町自治振興区連絡協議会

地域の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなるよう、「地域包括医療・ケアシステム」を先駆けて実践されている郷力和明院長より貴重なお話をいただきました。今後も住民自治組織である自治振興区が一丸となって取り組んでまいります。

〈皆さまから多くのご感想が寄せられました 一部紹介します〉

- ・西城町の包括ケアシステムのお話を聞いて大変心強く感じました。西城に住んでいる事に喜びを感じるお話でありました。
- ・体調が悪くなると大病院に行く傾向や気持ちがありますが、西城市民病院の診療科・設備も良くなり、将来のことを考え地元で受診ができることが素晴らしいと考えました。
- ・本人と家族の心構え、選択を、より良く生きるための希望や思いを大切に家族で共有することのできる地域でありたい。地域医療をもっと知る機会が今後もあると良いと感じた。
- ・西城市民病院としあわせ館機能や地域とのつながりが総合して、西城のだれもが生き方の選択ができるしあわせがあるのだと思いました。

移動診療車で医療サービスを維持

小鳥原地区は2015年(平成27年)赤木内科医院が閉鎖され診療所がなくなりました。

その後、西城市民病院が移動診療車を活用し週1度の巡回診療を続けられています。小鳥原地域以外の周辺地域も経由し、1日で往復40キロを巡回されています。

西城市民病院に赴任されて27年になる郷力和明院長は「通院に苦勞する住民は増えた。患者がいる限り、医療の光が届くようにしたい」と使命感を口にされます。



左：診療車で患者さんの診察をされる郷力院長
右：西城市民病院の移動診療車

やほこ 自主運営教室 紹介

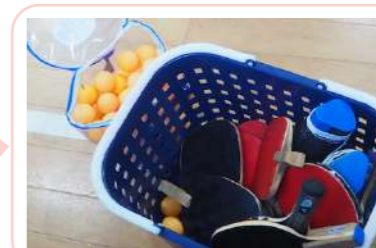


ピンポンサロン

活動日：第4木曜日 9:00~11:30
不定期日曜日
場所：八銚自治振興センター
代表者：板倉 由美子
岡田 厚子

平成26年度に八銚の卓球愛好者からサークルを立ち上げてほしいと要望があり、「卓球サークル」を立ち上げました。現在10名のメンバーで体を動かすことを目的に楽しく活動しています。卓球は声を出しゲームになる「ちょうどいい運動」。卓球を通じて健康増進と交流を楽しんでいます。

今後は不定期で日曜日も開催するので、子どもさんもぜひ遊びにきてください！初心者も大歓迎です！
(開催日は八銚自治振興センターへお問い合わせください。☎84-2363)



今月の1枚!



庄原市レベルアップスキー教室

1月28日(日)、ひろしま県民の森にて開催されました！今年は雪が少ない年でしたが、参加者は冬ならではのスポーツを楽しまれました。

「やほこ振報」への写真募集!

八銚で撮った写真を、エピソードを添えて事務局までご提供ください。