

生涯学習だより

第31号（発行 R4.8.5）

八銚自治振興区 生涯学習部

TEL・FAX：（0824）84-2363

yahoko.jichi@u-broad.jp

1. 第7回親善ゲートボール大会（主管：生涯学習部）

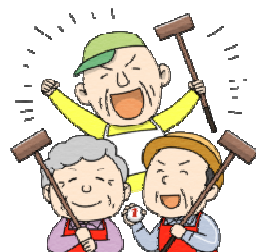
コロナ禍で中止していた3年ぶりとなるゲートボール大会を開催しますので多数ご参加ください。

■ 開催日・・・令和4年8月28日（日）8時30分～

■ 会 場・・・八銚自治振興センター グラウンド

■ 参加費・・・500円（昼食代）

■ 申込先・・・各自治会の高齢者部長に取りまとめていただきますので、所属自治会の「高齢者部長」（八銚落合自治会は「高齢者副部長」）へお申し込みください。



■ 申込締切日・・・8月22日（月）

・雨天の場合は中止とし、当日午前7時頃告知端末で放送します。

またこの場合、参加費は集金させていただきます高齢者部役員にお弁当を配布させていただきます。

2. ツキノワグマ学習会（主管：生涯学習部）

最近、クマに遭遇し事故にあった話がマスコミで報道されます。

庄原市の告知端末でもクマの目撃情報がよく放送され、八銚自治振興区内でも、油木、三坂、小鳥原、梶谷等で再三クマが目撃されているようです。

このため、ツキノワグマを知り、クマに遭わず、遭った場合には正しい対処が行われるよう、ツキノワグマ学習会を開催します。

専門家を講師として招いての学習会です。皆様お誘いあわせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内します。

■ 開催日・・・令和4年9月7日（水） 14時30分～

■ 会 場・・・八銚自治振興センター 体育館

■ 講 師・・・望月 義勝 先生（NGO東中国クマ集会（兵庫県））

■ 参加費・・・無料

■ 申込先・・・八銚自治振興センター

■ 申込締切日・・・8月29日（月）



3. ガーデニング教室（主管：生涯学習部、女性部）

皆様のご協力により、春のオープンガーデンは成功裡に終えることができました。秋のオープンガーデンは9月23日～10月24日の1ヶ月間、開催することになりました。

つきましては、秋のオープンガーデンに向けた秋花の植栽を下記により行いますので、ご参加いただきますようご案内します。

- 開催日 … 令和4年9月15日（木）10時00分～
- 会場 … 八銚自治振興センター
- 講師 … 齊木義伸先生（（株）グリーンウインズさとやま取締役）
- 内容 … 秋のオープンガーデンに向けた花の植栽等
- 会費 … 500円（昼食代）
- 持参物 … 手袋、帽子、タオル、移植ごて、ミニスコップ等
※作業のしやすい汚れても良い服装でお願いします。
- 申込先 … 八銚自治振興センター
- 申込締切日 … 9月1日（木）



4. 健康寿命向上セミナー開催について

社会福祉協議会主催で健康寿命の向上を目的とした「健康寿命向上セミナー」が下記の通り開催されます。

八銚自治振興区は、元気な高齢者が沢山住んで居られることを誇りに思っています。生涯現役で居続けるために、多数セミナーに参加くださいますようご案内します。

■ 日時・セミナー内容

- ① 9月28日（水）10時00分～「日常生活と認知症予防」
- ② 10月26日（水）10時00分～「栄養改善」
- ③ 11月25日（金）10時00分～「運動機能向上＋フレイル予防」

■ 場所 … 八銚自治振興センター

なおセミナーの詳細な案内は、適切なタイミングで社協より回覧文書が発行される予定ですので、ご覧ください。

【申込・連絡先】 八銚自治振興センター

TEL・FAX：84-2363

eメール：yahoko.jichi@u-broad.jp